



### Útmutató a munkanapló elkészítéséhez

**A külföldi szakmai gyakorlaton résztvevő tanuló kötelezően munkanaplót vezet a kint töltött időszak alatt. A munkanaplót a mellékelt minta és az alábbi útmutató szerint, hagyományos formában vezeti.**

Az első oldalon kitölti a kért adatokat.

A második oldalon bemutatja a gyakorlati helyet: Hol található, milyen tevékenységekkel foglalkozik, mennyi a dolgozók száma, milyen munkaterületei vannak, milyen a felszereltsége? A bemutatást egy fényképpel zárja, mely a gyakorlati helyről készül (pl. az épület homlokzati része).

A következő oldalakon tevékenységét hetenkénti bontásban írja le a következők szerint:

- A szakmai gyakorlat ideje alatt: Az egyes napokon végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása
- A szabadidő ideje alatt: Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról
- A hetenkénti beírás terjedelme minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).
- Hetenkénti bontásban a megadott kérdésekre válaszolni - minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).

Az utolsó oldalon egy összefoglaló résszel zárul a napló, benne leírva a legfontosabb (szakmai, személyes, kulturális) tapasztalatokat.

A munkanapló végét keltezéssel és aláírással kell ellátni.

## Munkanapló

Lovász szakmai gyakorlat 2022. május 15- június 5.

**Tanuló neve:** Ócsai Nóra Júlia

**Osztálya:** 12 C

**Tanult szakmája:** Lovász

**Gyakorlati hely neve, címe:** Arte Ecuestre Valencia SL  
Spanyolország, Valencia 46020 Camino de farinó 64

**Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása:** Maria Amparo Font, lovardavezető



### A gyakorlati hely bemutatása

A lovardában van:

- 10 boks
- önitatók
- boxokhoz tartozó karám
- 1 nagyobb karám a csikóknak
- lovas pálya -> nagy díjlovas négyszög
- lucernás legelők (4-5 db)
- nyerges
- pihenőhely
- patamosó
- pályaöntöző rendszer
- öltöző
- alom tároló

### Ott dolgozók:

- Maria Amparo Font: lovardavezető
- Miguel Chaparro: lovasoktató
- Mireia Canadas. lovas
- Hosé: belovagló



### 1-hét

#### A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Kedden volt az első munkanap. Megmutatták a lovardát, a munka menetét és az eszközöket meg azok helyét nekünk. Ezután kitrágyáztunk a boxokban és bealmoztunk. Itt forgáccsal almozták a lovakat, amit négyzet alakban kellett elteríteni a boxban. Így egyik falnál se volt a boxban bealmozva, csak a boks közepén. Miután végeztünk, kigyomláztuk a gyomnövényeket a lovas pályáról, és megittattuk a csikókat.

Szerdán délutáni műszakban dolgoztunk. Így a boxokba már ki volt bogyozva, csak friss almot kellett tennünk a lovak alá. A karámokból is ki kellett szedni a trágyát, meg össze kellett seperni. Miután ezekkel végeztünk egy lószállítóból kellett kipakolnunk a szénabálákat a helyére.

Csütörtökön reggeli műszakban dolgoztunk, megetettük a lovakat szemestakarmánnyal, a boxokba átforgattuk az almot, és kiszedtük a nedves almot meg a trágyát, közben megittattuk a lovakat, meglocsoltuk a növényeket. Utána gyomláztunk tovább és a nap végén szálás takarmányt adtunk a lovaknak.

Péntek délután ugyanazok a munkák voltak, amik szerdán.

Szombat meg vasárnap reggel szintén ugyanezek a munkák voltak.





### 1-hét

#### **Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:**

Főleg a szállás és a gyakorlati hely környékét fedeztük fel.

Legtöbb nap délután elmentünk a tengerpartra, egyszer-kétszer este a szállás környékén elmentünk sétálni.

Csütörtök délután bementünk a városba egy gyönyörű parkba sétálni. Ezt a helyet Turia parknak hívják.

Ezen kívül megnéztük a Torres de Serranos-t, ami a városkapu.



**1-hét – válaszolj a kérdésekre:**

**A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):**

Az 1. munkanap, megtanulni a lovarda szokásait

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):**

Városkapu megtekintése

**Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol/spanyol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db**

paddock	karám
foal	csikó
buenos dias	jó reggelt
adios	viszlát
lirio	liliom
valiente	bátor
armoni	harmónia
uno momento	egy pillanat
gracias	köszönöm
dos	kettő
nueve	kilenc
wheel barrow	talicska
fork	villa
be careful	légy óvatos
sweep	seperni
weeding	gyomlálás
clean	kitakarít
watering	locsolás
plants	növények
saddle	nyereg



### **A héten tanultakról írvázlatot angolul!!!**

We learned how people work in the spanish stables, like we only take out the manure and the wet shaving. What is staying in the boxes we have to do a square for the horses, but not too high

and also we learned the casual spanish habits like the siesta. Siesta begins in two o'clock in the afternoon and ending at four pm.



## 2-hét

### A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Szerda délután a szokásos munkákat végeztük, növényeket locsoltunk, bealmoztunk, karámokba trágyáztunk, itattunk, növényeket locsoltunk, etettünk, gyomláltunk, separtunk. Ugyanígy volt csütörtök reggel és péntek délután. Pénteken még pluszba leápoltuk a szerszámokat nyeregszappannal, meg bőrszírral. Szombaton is a szokásos munkák mellett nyergeket ápoltunk, meg segítettünk terápiás lovagoltatásban.

Vasárnap délelőtti munka közben, miközben segítettünk szigszalaggal összefogni az 1 éves csikók sörényét, megtudtuk, hogy erre azért van szükség, hogy egy oldalra nőjön, és Spanyolországban direkt úgy növesztik a lovak sörényét, hogy bal oldalra nőjön a méneknek és a herélteknek, jobb oldalra pedig a kancáknak. Így messziről is lehet tudni a lónak a nemét. Ezen kívül lovagoltunk egy Champion nevű sötétpej iskolalovon.

Valamelyik nap még munka közben láttunk egy férfit lelovagolni a lovakat, aki magasiskolai feladatokat csinált a lovakkal. Ilyen volt például a piaffe, vágta piruett, spanyol lépés előre és hátramenetben, azon meg is lepődtünk, mert soha nem láttunk még ilyet, hogy hátrafelé kéri a spanyollépést. Ezen kívül, egyszer láttunk egy olyan feladatot, ami hasonlít az eleje körüli fordulatra, csak a ló az egyik első lábát felemeli. Ezt úgy hívják, hogy jambette piruett.







## 2-hét

### **Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:**

hétfőn megnéztük Valencia óceániumát, ami tele volt egy csomó érdekes tengeri állattal és ott volt lehetőségünk megnézni egy delfin showt.

Kedden pedig a Bioparkot néztük meg, ami tulajdonképpen egy kicsi állatkert. Itt az állatok kifutója nagyon szépen meg volt csinálva, tükrözve természetes élőhelyüket.

Csütörtökön a szállás környékén sétálgattunk, vasárnap pedig munka után a tengerparton pihentünk.

Megkóstoltuk a hét valamelyik napján a leghíresebb spanyol ételt, a paellát. Ez tulajdonképpen rizsből meg valamilyen húsféléből készül, és rengeteg féle van. Ez nagyon ízlett is nekünk, úgyhogy többször is ettünk.



**2-hét – válaszolj a kérdésekre:**

**A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):**

Látni élőben a lovakat olyan feladatokat végrehajtani, amit eddig maximum csak videón láthattunk, ilyen feladat például a jambette piruett.

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):**

Óceánirum

**Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol/spanyol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db**

walk	lépés
trot	ügetés
canter	vágta
paso	lépés
trote	ügetés
galopaba	vágta
stop	állj
bridle	kantár
helmet	kobak
saddle soap	nyeregszappan
grease	zsír
pot	kaspó
ribbon	szigszalag
saddle pad	nyeregalátét
whip	lovaglópálca
bit	zabla
rein	kantárszár
beach	tengerpart
port	kikötő
playa	tengerpart



## A héten tanultakról írvázlatot angolul!!!

When people is bathing horses, they tie the horses in the box because they can't lie down wet.

we ate paella which is rice with meat and vegetables.

We also tasted tortilla de patatas, which is also a spanish food. it is potato omlette with garlic.

We learned about some spanish drinks. Sangria is a cocktail with red wine, water, fruits, and sugar. Agua de Valencia also is a cocktail, with orange juice, vodka, gin.



### 3-hét

#### A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Szerda délután csak a szokásos délutáni munkákat kaptuk a lovardában, azonban csütörtök reggel a megszokott munkák mellett lovagolhattunk is Championon, és Lirion, aki egy magas szürke herélt volt és nagyon barátságos meg kényelmes volt.

Péntek délután is csak a szokásos munkáink voltak.

Szombaton munka után odaadtuk az ajándékokat a lovardavezetőnek és egy ott dolgozónak, aki segített nekünk sokat. Utána lovagolhattunk Lirion és Championon. A lovardának pedig az volt a búcsú ajándéka, hogy a lovarda környékére elmehettünk egy kis séta terepre a lovakkal.





### 3-hét

#### **Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:**

Hétfő reggel meglátogattuk Valencia piacát, ami egy fedett tér, gyönyörűen megépítve. Ezután a piac környékén sétálgattunk a városban, nap végén pedig elmentünk egy lovas boltba.

Kedden megnéztük a Tudományok múzeumát, ahol volt sok érdekes dolog. Nap végén pedig étterembe mentünk.

Csütörtök délután és péntek reggel pedig a tengerparton voltunk.



**3-hét – válaszolj a kérdésekre:**

**A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):**

Séta terep a lovakkal és a lovardavezetővel

**A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):**

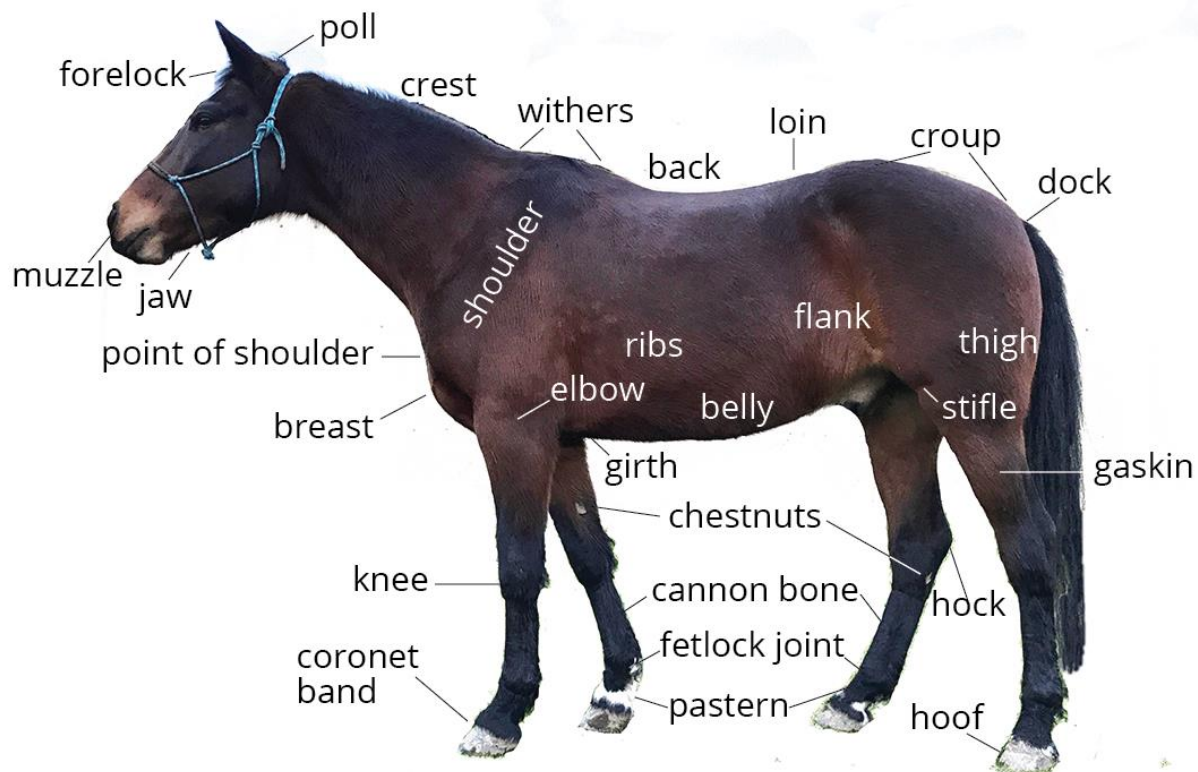
Tudományok múzeuma, és az utolsó éttermes vacsora ami paella volt.

**Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol/spanyol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db**

vale	oké
caballos	lovak
horseshoe	patkó
shinny	fényes
broom	seprű
halter	kötőfék
lead rope	vezetőszár
agua de Valencia	Valenciai víz (koktél)
tortilla de patatas	krumplis omlett
big circle	nagykör
small circle	kiskör
three-loop serpentine	három ívű kígyóvonal
four-loop serpentine	négy ívű kígyóvonal
serpentine	egy ívű kígyóvonal
long diagonal	átlóváltás
short diagonal	félátlóváltás
circle in the middle	középső nagykör
spanish walk	spanyol lépés
canter pirouette	vágta piruett
stallion	mén



**A héten tanultakról írv vázlatot angolul!!!**





**Összefoglalás:**

Az út nagyon jó volt, megismertük a spanyolok szokásait, leghíresebb ételüket, láttuk Valencia néhány látványosságát.

A lovardában pedig megtudtuk, hogy Spanyolországban jobb oldalra növesztik a kancák, bal oldalra a mének és heréltek sörényét, láttunk néhány magasiskolai feladatot, meg egyszer leültették az egyik lovat. A munka mindig jó hangulatban telt el, a lovardában az emberek kedvesek voltak és segítőkészek mindig. Amikor pihentünk a szálláson, a csapat végig jól kijött egymással, így a pihenés is jó hangulatban telt, egy társasjáték mellett, vagy éppen a szállás környékén való sétálgatással.

Kelt.: ..... Aláírás: .....