



Útmutató a munkanapló elkészítéséhez

A külföldi szakmai gyakorlaton résztvevő tanuló kötelezően munkanaplót vezet a kint töltött időszak alatt. A munkanaplót a mellékelt minta és az alábbi útmutató szerint, hagyományos formában vezeti.

Az első oldalon kitölti a kért adatokat.

A második oldalon bemutatja a gyakorlati helyet: Hol található, milyen tevékenységekkel foglalkozik, mennyi a dolgozók száma, milyen munkaterületei vannak, milyen a felszereltsége? A bemutatást egy fényképpel zárja, mely a gyakorlati helyről készül (pl. az épület homlokzati része).

A következő oldalakon tevékenységét hetenkénti bontásban írja le a következők szerint:

- A szakmai gyakorlat ideje alatt: Az egyes napokon végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása
- A szabadidő ideje alatt: Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról
- A hetenkénti beírás terjedelme minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).
- Hetenkénti bontásban a megadott kérdésekre válaszolni - minimum egy A/4-es oldal (12-es betűméret).

Az utolsó oldalon egy összefoglaló résszel zárul a napló, benne leírva a legfontosabb (szakmai, személyes, kulturális) tapasztalatokat.

A munkanapló végét keltezéssel és aláírással kell ellátni.

Munkanapló

Lovász szakmai gyakorlat 2022.06.02-21.

Tanuló neve: Boldog Lilla

Osztálya: 11.c

Tanult szakmája: Lovász

Gyakorlati hely neve, címe: Vilhelmsborg, Bedervej 101

Gyakorlatot irányító személy neve, beosztása: Hans Marius Jørgensen



A gyakorlati hely bemutatása

Vilhelmsborgban harmincegy ott dolgozó van. Mindenkinek más a feladata (istálló karbantartás, oktatás, lovak lelovaglása) hétvége felváltva jönnek be dolgozni. Nagyjából száz lovat tartanak ott, a legtöbb bértartásban van. A lovak főleg sportlovak, de sok póniló is van ott, meg egy csikós kanca. A legtöbb bértartó maga takarítja a ló boksztát, hordja legelőre, de sokat nekünk kell takarítani, karámozni. Van kettő nagy istállója, egy kinti díjlovas és díjugrató pályája, és három fedeles lovardája. Szinte minden lónak külön legelője van, villanypáztorral van körbekerítve, egy nap a legtöbb ló négy órát van legelőn. A legelők három részre vannak osztva (B, H, S) egy részen nagyjából 30 külön karám van. Emellett van étkezője az ott dolgozóknak, az egyik fedeles lovardába lehet onnan lelátni és még sok más épülete. Abraknak lótápot kapnak amit silóban tárolnak, néhány ló kap egyedi abrakot, azt a ló gazdája készíti ki. Alomnak pelletált szalmát használnak, amit szintén silóban tárolnak, ami elnyomja a trágya és vizelet szagát, az egész istállóban jó illat van tőle. Jó minőségű szénát kapnak a lovak, a színe, illata is erre utal. Néhány lónál forgácsot vagy szecskázott szalmát használunk, ezeket a gyári csomagolásukban tároljuk. Van ott még több patamosó, és egy lószolárium. A legtöbb lovas felszerelés magán szekrényekben tartják, de van külön két nyerges is, amik fűtött, zárható szobák.





1-hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Lovardai rend: lovak etetése (széna-táp)
Lovak karámozása
Istálló takarítás(trágyázás, almolás, söprés)
Lovak behozatala
Lovak etetése

A lovak etetése: megtanultuk az adagok leolvasását a bokszejtókról például:

Hf= teli kéz

0,5= fél fándli

Ezek kimérését fándlival, és a siló kezelését

Karámozás: megismertük a karámok helyét, rendszerét. Minden karámnak van betűje és száma, és minden lónak van saját karámja.

Istálló takarítás: megmutatták a söprés rendszerét, a trágyázás módját. Szénázás után kell söpörnünk. Talicskába kell pakolnunk a trágyát a bokszból, azt pedig a trágyatérbe tolni. Csak a szemest kell szedni a különleges alom miatt.

Pálya építés: megmutatták, hova kell pakolni az akadályokat, hogyan kell őket felállítani.





Erasmus+



KMASZC

1-hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

étkezések előtt mondják: værsgo!

Nagyon érzékenyek a késésre.

Nagyon kedves és udvarias mindenki, és nagyon jól tudnak angolul



1-hét – válaszolj a kérdésekre:

A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):

Amikor a versenyen segítettünk. A póni kategóriától kezdve, 140 centiig voltak a kategóriák, a levert akadályokat kellett felraknunk, trágyát szednünk, a versenyek között akadályokat pakolnunk. Egyik nap reggeltől délig, másik nap déltől estig voltunk.



A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):

Amikor egy kis tónál, egy parkszerű helyen reggeliztünk Petrával.





Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db

Ambulance	Mentő
Ration	Adag
Pasture	Legelő
System	Rendszer
Hoof bell	Pataharang
Horse blanket	Lótakaró
Bicycle	Bicikli
Halter	Kötőfék
Box	Boksz
Shavings	Forgács
Silo	Siló
Sweeping	Seprés
Wheelbarrow	Talicska
Horse shoe	Patkó
Butter	Vaj
Rubbish	Szemetes
Suitcase	Bőrönd
Jacket	Kabát
Luggage	Poggyász
Coffee	Kávé



A héten tanultakról írvázlatot angolul !!!

We learned how to feed the horses, how to read the rations, how to use the silo.

They show us where the pastures are, and the system of it.

We learned the system of sweeping, and how to muck out.

They show us, where to put the jumps, how to build them, and how to maintain the course.



2-hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Lovardai rend: lovak etetése (széna-táp)
Lovak karámozása
Istálló takarítás(trágyázás, almolás, söprés)
Lovak behozatala
Lovak etetése

Újak:

Almolás: megismertük az alom tárolásának helyét (siló), hogy mennyire van szükség egy boksza (1 talicska) és hogy hogyan vehetünk belőle. Csak akkor kell almolnunk, ha azt kérik tőlünk, nincs benne a napi rutinban.

Lovaglás: megismertük a hozzá kellő felszerelések helyét(nyerges), és az itteni lovaglórák menetét. Öt perc bemelegítés, tizenöt perc ügetés a patanyom figurákkal, öt perc vágta, és öt perc levezetés. Bal kéz szabály működik, a magasabb jármód megy belül. Fellépőről kell felszállni.



Erasmus+

2-hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

NAGYON érzékenyek a késésre

Mindenki Ebeltóftban házasodik

Sok helyen foglalkoznak fenntartható energia készítésben

Reggelente édeset szoktak enni, mint a vajas kenyér csokival, tejbegríz, vagy lekváros kenyér.



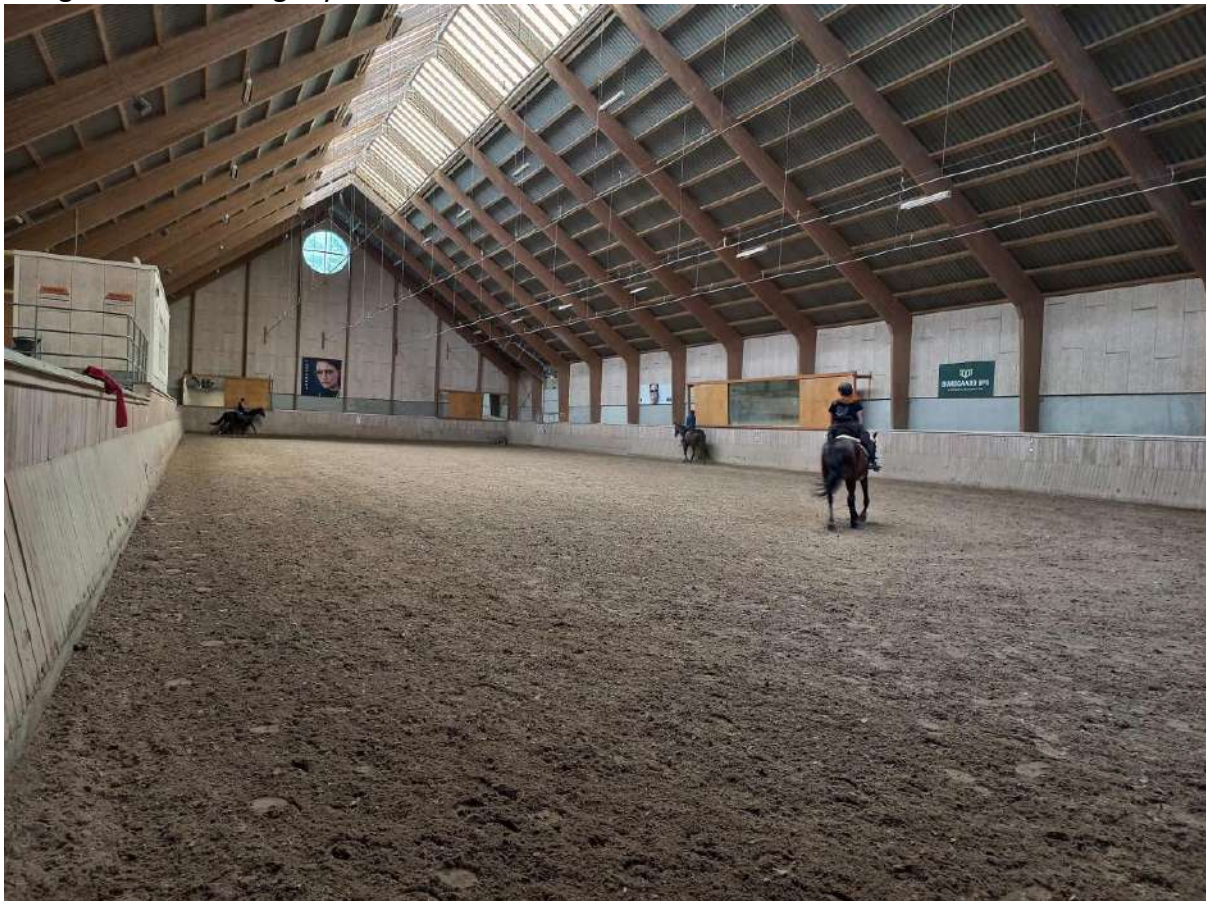


2-hét – válaszolj a kérdésekre:

A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):

A lovaglások. Első nap egy Texas nevű lovon lovagoltam. Ő egy sárga, herélt quater ló, éppen westernből lovagolják át angol stílusba, így nehezen találja az egyensúlyát angol lovasok alatt, angol felszerelésben. Figyelni kell rá, hogy fenn tartsa a fejét. Legközelebb Gonzon lovagoltam, egy nagy termetű, fekete herélten. Vele kötelező pálcával lovagolni, csak azzal ugrik ügetésbe és vágtaiba. Emellett nehezen marad a járáson, vagy beljebb, vagy kijebb szeret menni.

Mindkét nap csak az egyszerűbb patanyom figurákat csináltuk, három jármódban, egy lovagló fél órát vett igénybe.



A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):

Egyik az állatkert. Volt ott rengeteg fajta madár, görögteknősök, azúrlepkék, békák, kígyók, rengeteg hal köztük csikóhalak, hiénák, tehén, kecske, disznó, tapír, lamantin, majomfélék, földikutyák és más rágcsálók, denevérek, tarajos süllő, gyíkok, de a legjobban a két jaguár tetszett. Minden állatnak megfelelő környezet volt kialakítva (Afrikai, Ázsiai, Amerikai...) nagy kupolák alatt, és ebben a kialakított dzsungelben az emberek szabadon járhattak.



Másik pedig Óváros. Az 1700as évektől az 1900as évekig rengeteg történelmi kiállítást, boltot, házat és ruhákat láthattunk. Rengeteg szuper szuvenírt lehetett venni, a hangulat



pedig mesés volt, betekintést nyerhettünk, hogy milyen volt régen az élet. Legjobban kintorna előadás tetszett.



Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db

Bedding	Almolás
Saddle	Nyereg
Stirrup	Kengyel
Bridle	Kantár
Bit	Zabla
Leather	Bőr (anyag)
To catch	Megfogni
Walk	Lép
Trot	Üget
Canter	Vágtá
Container	Konténer
Poland	Lengyelország
Warmblood	Melegvérű
Pulse	Pulzus
Scapula	Lapocka



Treat	Jutalomfalat
Buttercup	Boglárka
Hurt	Fáj
Enough	Elég
Round	Körbe



A héten tanultakról írvázlatot angolul !!!

We learned where they keep the bedding for the horses (silo), how much they need (one wheelbarrow), and how we can take from it. We don't have to make new bedding everyday, only when they ask for it.

We learned where they keep the tacks for riding (tack room), and how their horse riding lessons work. Five min warm up, fifteen min trot with the tasks, five min canter then five min cool down. Here, they use the left-hand rule, and always the faster one goes inside. We have to get in the saddle with a stool.



3-hét

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Lovardai rend: lovak etetése (széna-táp)

Lovak karámozása

Istállótakarítás(trágyázás, almolás, söprés)

Lovak behozatala

Lovak etetése





3-hét

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Nagyon modern a tömegközlekedés itt.

Sokan nem itt születnek, hanem ide költöznek egy állás miatt



3-hét – válaszolj a kérdésekre:

A héten ez tetszett a legjobban (oktatás):

A lovaglások. Egyik nap lovagolhattunk abban a fedelesben, ahol versenyeket szoktak rendezni, méretei alapján akár díjugratást is. Egyik nap Gonzón lovagoltam, másikon Smillán. Smilla egy sötétpej, telivérre emlékeztető kanca. Átengedő a segítségekre, nem nehéz vágta ugratni, csak ügetésben vissza kell őt vissza fogni.

Az alap jármódokat vettük át és a lovardai gyakorlatokat.



A héten ez tetszett a legjobban (szabadidő):

Amikor Skagenben voltunk. Ez Dánia legészakibb országa. Ott találkozik a Északi tenger és a Balti tenger. Rengeteg medúzát és tengeri csillagot láttunk, csak nagyon szeles volt az idő. A tengerpart után elmentünk egy plüssmackó múzeumba, és a városban nézegettük a szuvenir boltokat.



Ezeket az új angol szavakat tanultam (angol szó + magyar jelentése) – minimum 20 db



Stool	Fellépő
Box	Boksz
Whip	Pálca
Bay	Pej
Chestnut	Sárga
Grey	Szürke
Spotted	Pöttyös
Coin	Érme
Pool	Biliárd
learn	Tanulni
wash	Mosni
Work	Dolgozni
Pitch fork	Vasvilla
Bring	Vinni
Win	Nyerni
Lose	Veszíteni
Gift	Ajándék
Advertisement	Reklám
Departure	Indulás
Arrival	Érkezés



A héten tanultakról írvázlatot angolul !!!

In Denmark, the riders are quite different than in Hungary. From a young age, equestrians take horse riding very seriously, parents even buy the best equipment for their children, and take riding classes regularly. Because of that, there are a lot more proficient riders living here, and they continue riding for a very long time, you can see even 70 year olds riding horses!

Of course, the horses are different too. They grow much taller, and they have four leg horseshoes much more often than in Hungarian horses. It's a little problematic, that their owners are sometimes too soft hearted with them, so many horses grow to be mean, and they don't learn to respect humans.

Because of the regular raining, it would be really hard to make the hay and straw dry, so they feed the horse with hay senage, with nutrition, and the bedding is straw pellet.



Összefoglalás:

Részese lehettem egy olyan lovarda működésének, ami sokkal fejlettebb, mint a Magyarországon lévő. Megtapasztalhattam, milyen rendszeren dolgozni egy ilyen helyen, részt vehettem magas szintű versenyeken. Megismertem a dán kultúrát, próbára tehettem az angol tudásom. Így összefoglalva hasznosnak találom ezt a gyakorlatot, szerencsés vagyok, hogy ilyenén részt vehettem.